

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 13/65 (วันที่ 28 มี.ค.- 3 เม.ย. 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

สถานการณ์โรคไข้หัดในประเทศไทยตั้งแต่ 1 มกราคม - 23 มีนาคม 2565 มีรายงานผู้ป่วย 66 ราย เสียชีวิต 1 ราย (จังหวัดนครราชสีมา) กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูงสุด คือ กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุ 45-65 ปี (ร้อยละ 46.97) ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ เกษตรกรค้าขาย และรับจ้าง ภาคที่พบผู้ป่วยมากที่สุด คือ ภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคเหนือ 0.22 ต่อประชากรแสนคน และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 0.12 ต่อประชากรแสนคน และจังหวัดที่พบผู้ป่วยมากที่สุด 5 อันดับ ได้แก่ นครราชสีมา พะเยา อุตรดิตถ์ อุทัยธานี และ สุราษฎร์ธานี โดยจำนวนผู้ป่วยดังกล่าว สูงกว่าค่ามัธยฐาน 5 ปี (2560-2564) ของผู้ป่วยในช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ พบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้กับโรคไข้หัด ในพื้นที่เดียวกัน ในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา คาดว่าในช่วงนี้มีโอกาสจะพบผู้ป่วยโรคไข้หัดเพิ่มขึ้น เนื่องจากปัจจัยแวดล้อมและวัฒนธรรมการรับประทานอาหาร โดยเฉพาะในภาคเหนือ ซึ่งมีประวัติผู้ป่วยในพื้นที่ และเข้าสู่เทศกาลสงกรานต์ที่จะมีการสังสรรค์ร่วมกัน จึงขอเตือนให้ประชาชนระมัดระวังการประกอบอาหารและรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ

โรคไข้หัด เกิดจากเชื้อแบคทีเรียสเตรปโตคอคคัส ซูอิส (Streptococcus suis) โดยเชือนี้อยู่ในทางเดินหายใจของหมู และอยู่ในเลือดของหมูที่กำลังป่วย สามารถติดต่อสู่มนุษย์ผ่านทางบาดแผล รอยถลอก เยื่อเมือก และการรับประทานเนื้อหมูและเลือดหมูที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ หรือการสัมผัสกับหมูที่ติดเชื้อ ทั้งเนื้อหมู เครื่องใน และเลือดหมู ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการหลังรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ภายในไม่กี่ชั่วโมง คือ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ปวดตามข้อ มีจำเลือดตามตัว ตามผิวหนัง ช้ำ คอแข็ง ชัก เมื่อเชื้อเข้าสู่เยื่อหุ้มสมอง และกระแสเลือดทำให้เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ข้ออักเสบ ม่านตาอักเสบ เนื่องจากเยื่อหุ้มสมองอยู่ใกล้กับประสาทหูชั้นในทั้งสองข้าง เชื้อจึงสามารถลุกลาม ทำให้เกิดหนองบริเวณปลายประสาทรับเสียง และ ปลายประสาททรงตัว ทำให้หูตึง หูดับจนกระทั่งหูหนวก เวียนศีรษะ และ เดินเซ ซึ่งอาการทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นภายใน 14 วัน หลังจากเริ่มมีอาการไข้ และ หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง และทันท่วงที ผู้ป่วยจะเสียชีวิตได้ และ อาจเสียชีวิตในเวลาต่อมา

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำวิธีป้องกันโรคไข้หัด ดังนี้ 1. ไม่รับประทานหมูที่ป่วย หรือ หมูที่ตายจากโรค และควรเลือกบริโภคหมูที่มาจากแหล่งผลิตที่ได้มาตรฐาน หลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อหมูดิบ หรือสุก ๆ ดิบ ๆ 2. ผู้ที่เลี้ยงหมู ผู้ที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ สัตวบาล สัตวแพทย์ ควรใส่เสื้อและกางเกงที่ปกปิดมิดชิด ใส่รองเท้าน้ำและถุงมือทุกครั้งเมื่อเข้าไปทำงานในคอกหมู หลีกเลี่ยงการจับซากหมูที่ตายด้วยมือเปล่า ล้างมือหลังสัมผัสกับหมู ซากหมูทุกครั้ง หากมีบาดแผลต้องปิดแผลให้มิดชิดก่อน เพื่อป้องกันการสัมผัสโรคจากสุกรที่ป่วย 3. ผู้ที่จำหน่าย ควรรับเนื้อหมูมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้มาตรฐาน เก็บเนื้อหมูที่จะขายในอุณหภูมิที่ต่ำกว่า 10°C และทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวันหลังเลิกขาย ทั้งนี้ หากมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หูหนวก ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หลังสัมผัสหมูที่ป่วย หรือหลังรับประทานเนื้อหมูไม่สุก ให้รีบไปพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการรับประทานอาหารให้แพทย์ทราบ เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและรวดเร็ว ซึ่งจะช่วยลดอัตราการหูหนวกและการเสียชีวิตได้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

